



Joueur(se) U9

Emploi du temps adapté
Travail Motricité
Jeu/ Manipulation
Parcours/Concours

Joueur(se) U11

Emploi du temps adapté
Travail Motricité
Développement Habileté
Travail Fdx Ind/coll
Concours

Joueur(se) U13

Travail Fdx ind/coll
3 Matches par jour
concours

Joueur(se) U15 - U18

Perfectionnement Fdx ind/coll
3 Matches par jour
concours

Journée type

9H RASSEMBLEMENT

9H30 FDX Off/Def

11h00 1contre1

12h00 «amener repas»

13h30 match (3contre3)

16h00 «goûter offert»

16h00 match

17h00 stretching

17h15 fin journée

Site exceptionnel

5 terrains extérieurs

2 grandes salles couvertes
dont 3 terrains

Soit 8 terrains d'entraînement



Nos partenaires

